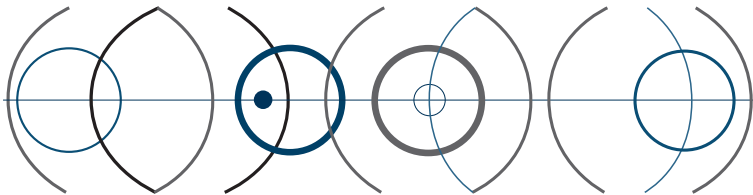




F. AD. MÜLLER SÖHNE

Spesialist i øyepoteser

Pasientinformasjon om øyepoteser av glass



Kjære pasient

Å måtte operere bort et øye kan være en opprivende opplevelse som er vanskelig å akseptere. For de fleste av våre pasienter går likevel tilpasningen til den nye situasjonen uten større problemer.

I Norge er det omtrent 4000 personer med øyeprotese. Mange flere ser bare med ett øye. Det går an å venne seg til å ha et begrenset synsfelt, og det er mulig å trene opp avstandsbedømmelsen.

I begynnelsen vil øyeprotesen føles litt uvant, men den gjør ikke vondt, og du vil snart venne deg til den.

Denne brosjyren gir deg viktig informasjon om øyeprotesen din. Her vil vi gi deg kunnskap og svar på eventuelle spørsmål.

Vi beskriver hvordan du skal bruke og stille øyeprotesen, slik at du føler deg komfortabel og trygg med den. Vi gir deg også anbefalinger om behagelig og sikker bruk av protesen.

Og hvis du har spørsmål, må du ikke nøle med å kontakte oss.

Øyeprotesen

Takket være det naturlige utseendet og den velfungerende tilpasningen til øyehulens anatomi, kan dagens øyeprotoser brukes uten større problemer, noe som gir deg som pasient en økt trygghetsfølelse.

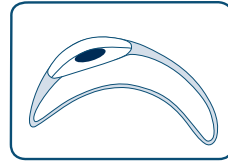
Glasset vi benytter er uorganisk, og består delvis av kryolitt og delvis av krystall. Dette glasset er velprøvd og utprøvd, og vi anser at det er det mest egnede materialet når det gjelder utseende, brukervennlighet og kompatibilitet (dvs. at det passer til vevet). Det utskiller ingen stoffer som er skadelige for slimhinnen.

Øyeprotoser av glass har følgende egenskaper:

- Ekstremt glatt overflate.
- Høy glansfaktor.
- Gir ingen allergiske reaksjoner.
- Lav vekt (protesen er hul inni).
- Fuktes godt med tårevæske.

Øyeprotoser av glass lages som en hul protese med dobbelt vegg, eller som såkalt skallprotese med enkelt vegg.

Bildet til høyre viser et snitt gjennom en øyeprotese med dobbelt vegg.



Å få en øyeprotese

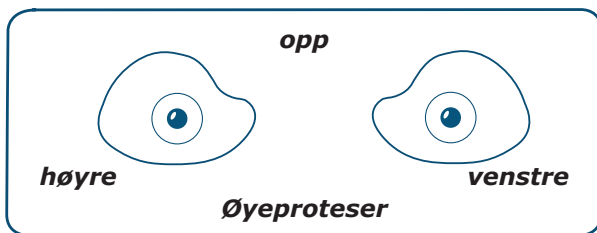
Etter at et øye er fjernet (enukleasjon/eviscerasjon), kan hulrommet som oppstår kompenseres med et implantat. De gjenværende øyemusklene forbindes da med implantatet, som utgjør en bevegelig basis for den kommende øyeprotesen. Implantatet dekkes av slimhinnen og er ikke synlig.

Umiddelbart etter operasjonen utstyres øyehulen med en tynn plastskive med hull (konformer), som former øyehulen og bereder grunnen for tilpasning av øyeprotese. Den blir sittende til en øyeprotese skal tilpasses. I stedet for en konformer kan man sette inn en standardprotese.

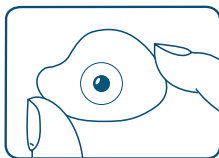
Noen uker etter operasjonen bør man oppsøke en av våre poliklinikker. Da vil øyehulen bli grundig undersøkt, og man prøver ut ulike modeller. Deretter blir det laget en øyeprotese, der form og farge tilpasses til øyehulen og det gjenværende øyet. Dette første besøket tar omtrent to timer.

Å sette inn protesen

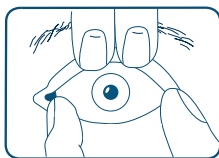
Øyeprotesen lages individuelt til deg, slik at den passer til de anatomiske forholdene i øyehulen din. Legg merke til at det som regel er den korte delen av protesen som vender inn mot nesen. Likevel finnes det former som ikke følger dette mønsteret.



Etter litt trening vil det å sette inn øyeprotesen gå enkelt og greit. Når du setter inn og tar ut protesen, bør underlaget gjerne være mykt, slik at protesen ikke blir skadet hvis du skulle komme til å miste den.



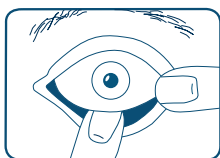
1) Hold protesen mellom den ene håndens tommel og pekefinger, med baksiden vendt mot deg. Den korteste siden skal vende mot nesen.



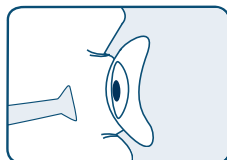
2) Løft det øvre øyelokket med den ledige hånden, og skyv den øvre delen av protesen inn bak det øvre øyelokket. Se ned. Hold protesen fast og trekk det nedre øyelokket nedover. Et lett trykk mot protesen med en sirkulær bevegelse sørger for at øyet kommer i riktig stilling.

Hvis øyelegen din har ordinert salve eller øyedråper, tar du disse i henhold til legens anvisninger.

Å ta ut protesen



1) Se opp. Plasser pekefingeren ved siden av nesen, og trekk det nedre øyelokket nedover. Med en strykende bevegelse utover trykker du det nedre øyelokket inn under protesen. Protesen vil gli ut av øyehulen av seg selv.



2) Av og til kan en sugekopp være nyttig. Plasser den lett fuktete sugekoppen på øyeprotesen. Se opp. Trekk det nedre øyelokket nedover og trekk ut protesen.

Etter litt trening, vil det bli stadig lettere å ta ut og sette inn øyeprotesen.

NB: Hvis du gnir eller tørker deg i øyet, må du gjøre det innover mot nesen. Hvis du gnir på øyet i den motsatte retningen (særlig det nedre øyelokket), kan du vri eller presse ut protesen.

Å stelle protesen

Øyeprotesen din er en verdigjenstand som må håndteres riktig. Vi anbefaler at du bare tar ut protesen for rengjøring. Benytt rent, lunkent vann. Gni protesen forsiktig med fingrene, skyll den og sett den tilbake på plass. Etsende løsemidler eller slipemidler må ikke brukes!

Dette er det eneste du trenger å gjøre for å rengjøre øyeprotesen din. Som regel kan du bruke øyeprotesen både dag og natt. Under visse forhold anbefaler vi pasienten å ta ut protesen i en kort periode. Snakk med oss om dette.

NB:

- Pass på at barn ikke leker med protesen eller putter den i munnen.
- La ikke protesen ligge i væske over natten.
- Rengjør aldri protesen ved håndvasken eller over et hardt gulv av for eksempel klinker eller fliser.
- Bruk aldri rensevæske.
- Bruk aldri harde gjenstander til rengjøring.

Hvor lenge kan jeg bruke protesen?

Levetiden til en øyeprotese avhenger av miljøfaktorer, øyehulens anatomi og eventuelle endringer i øyehulen, for eksempel hos barn som vokser. Alle øyeprotoser slites på overflaten, noe som kan forårsake irritasjon i øyehulen.

Det kan passe å skifte ut protesen med to til tre års mellomrom. Protesen skal ikke poleres i mellomtiden. Hos barn anbefaler vi proteseskifte én gang i året, da øyehulen endres etter hvert som barn vokser.

Miljøfaktorer som støv og skitt, i tillegg til skader på øyelokkene kan også bidra til at brukstiden forkortes.

Hvis overflaten blir ru, kan dette føre til at bindehinnen irriteres. Da blir dennes beskyttende funksjon nedsatt. De første tegnene på at du trenger ny øyeprotese, kan være økt tåreflom eller kløe i øyehulen og på kanten av øyelokket. Hvis disse symptomene vedvarer, kontakter du oss så snart som mulig.

Vi anbefaler at du har en reserveprotese. Da vil du unngå problemer hvis protesen blir skadet eller går tapt, og du må vente på en ny. Øyehulen bør nemlig ikke være uten protese over lengre tid.

Til å tenke på...

Det er verdt å nevne at enkelte aktiviteter innebærer at du bør benytte passende vernebriller. *Dette er ikke spesielt nødvendig for å beskytte protesen, men for å beskytte det øyet du har igjen.*

Bruk av øyeprotese innebærer ingen særlige restriksjoner. Mange av pasientene våre gjør det bra i ulike idretter. Men i og med at synsfeltet er nedsatt, kan det likevel lønne seg å være forsiktig.

Her er noen regler som bør overholdes.

- | | |
|----------------------------------|---|
| Tennis, squash, badminton | For idretter som tennis, squash og badminton anbefaler vi pasientene å bruke sportsbriller. |
| Hestesport | Ved ridning ute i naturen bør du også beskytte øynene mot grener og kvister. |
| Svømming | Ved svømming bør du bruke svømmebriller for å beskytte øyehulen og bindehinnen mot irritasjon som skyldes forurenset vann, for eksempel i svømmehaller. Du bør unngå å stupe uti med hodet først på grunn av risikoen for at protesen skylles ut av øyehulen. |
| Dykking | Det økte trykket på dypt vann innebærer særskilte forsiktighetstiltak for dykkere. Vi anbefaler at du tar ut protesen ved dykking. |
| Flyging | Pasienter med øyeprotese opplever ikke ubehag under flyging. Selv om trykket i kabinen i et fly synker under flygingen, blir ikke trykket på øyet påvirket. |

F. Ad. Müller Söhne er spesialister på produksjon og tilpasning av øyeprotoser av glass. Selskapet ble grunnlagt i 1860 i Wiesbaden, Tyskland, og er representert i åtte europeiske land. Selskapet har tatt imot pasienter fra norsk helsevesen siden 1924.

Kontakt oss!

Hvis du vil ha mer informasjon, finner du kontaktopplysninger nedenfor.



F. AD. MÜLLER SÖHNE OHG

Representant i Skandinavia:

F. Ad. Müller Söhne AB

Box 126

SE-245 22 Staffanstorp

Sverige

Telefon +46 46-25 01 32

Telefaks +46 46-25 01 32

E-post info@muellersohne.se

Internet www.muellersohne.se

Brosjyren er produsert i samarbeid med den tyske okularistforeningen.

If you would like to have information in a different language please consult our website.